

## IL CIRCEO E L'ISOLA DI PONZA *08 – 13 giugno 2023*



*Foto: veduta dell'Isola di Ponza*

*Il borgo medievale di Sermoneta, l'oasi di Ninfa con il giardino più romantico al mondo, Sperlonga dalla fisionomia greca, l'isola di Ponza quintessenza mediterranea... uno stupefacente equilibrio tra l'uomo e l'ambiente circostante.*

# ITINERARIO

## 1° giorno – 08 giugno 2023: Bologna-Terracina

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti 6,45 Vasco De Gama 7,00 Autostazione pensilina 25 sistemazione in pullman e partenza per il Lazio.

Pranzo libero lungo il percorso.

Arrivo a Terracina, incontro con la guida e visita al celebre Tempio di Giove Anxur, Tempio romano costruito sul Monte S. Angelo.

La città è situata nella zona agro-pontina al bordo meridionale della pianura stessa sulla costa tirrenica; essa si sviluppa da una propaggine del Monte Sant'Angelo dove giace il centro storico, fino al lungomare. E' tradizionalmente suddivisa in una città alta dove sorge il centro cittadino con acropoli, e in una città bassa, frutto di una prima espansione in epoca romana verso il porto. Gli edifici più importanti sono la cattedrale di S. Cesario, la chiesa di San Giovanni, la chiesa del Purgatorio e il castello di Frangipane. Sistemazione in hotel, nelle camere riservate, quindi cena e pernottamento.

## 2° giorno – 09 giugno 2023: Terracina-Ponza-Terracina

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e trasferimento al porto in tempo utile per prendere il battello per l'isola di Ponza. L'isola si trova al largo delle coste pontine e viene denominata la "sentinella del Tirreno", circondata da altre piccole isole: Palmarola, Zannone, Gavi e Ventotene.

Giro dell'isola, una delle più belle del Mediterraneo, in minibus con guida e sosta per il pranzo a base di specialità marinare.

Rientro in terraferma nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel. Passeggiata nel centro medievale di Terracina, cittadina tra le più affascinanti della regione, luogo in cui, secondo la mitologia, fu dalla sua sommità che Ulisse scorse il profilo del Circeo, abitato dalla enigmatica maga Circe.

Cena e pernottamento in hotel.

## 3° giorno – 10 giugno 2023: Terracina-Sperlonga-Gaeta-Terracina

Prima colazione in hotel.

Partenza con guida per Gaeta e visita della città, il cui nome deriva da quello di Cajeta, la nutrice di Enea che, secondo la leggenda, vuole sepolta lungo il litorale sul quale si sviluppa la città.

Visita al Santuario della SS. Trinità, al Duomo e al quartiere medievale.

Pranzo in ristorante.

Trasferimento a Sperlonga e pomeriggio dedicato alla visita di questo antico borgo a picco sul mare caratterizzato dalle sue case bianche, dalle viuzze che scendono al mare, piazzette, scorci e vedute incantevoli del mare e della collina.

La città deve il suo nome alle "spelunche", grotte naturali che si aprono lungo la costa. La più importante è la grotta di Tiberio, l'imperatore romano che l'aveva inclusa nella sua sontuosa villa e decorata con gruppi scultorei di soggetto omerico, oggi conservati all'interno del Museo Archeologico.

Rientro serale in hotel per la cena ed il pernottamento.

## 4° giorno – 11 giugno 2023: Terracina-Ninfa-Sermoneta-Terracina

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza per la visita all'oasi e alle rovine di Ninfa. Definito "il giardino più romantico del mondo", è uno dei più suggestivi orti botanici d'Europa, nato negli anni venti del Novecento: negli otto ettari di parco si trovano più di 1300 specie di piante che convivono con le rovine di una città medievale abbandonata. La visita permetterà di ammirare i resti della "città morta" e la natura lussureggiante.

A seguire, proseguimento per Sermoneta. Lungo il percorso si effettuerà una sosta per visitare l'abbazia Templare di Valvisciolo (esterni).

Arrivo a Sermoneta e pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita alla cittadina dove ogni vicolo, ogni scalino ed ogni muro sono permeati dei simboli tipici dei Cavalieri Templari. Dominata dallo splendido Castello Caetani è uno dei borghi medievali più suggestivi del Lazio, arroccato su un'altura dei Monti Lepini. Passeggiata per il piccolo centro storico per scoprire i tesori più preziosi e assaporarne l'atmosfera medievale e misteriosa della cittadina.

Rientro serale in hotel per la cena ed il pernottamento.

### **5° giorno – 12 giugno 2023: Terracina-Anagni-Alatri-Veroli-Terracina**

Prima colazione in hotel.

Partenza per Anagni, incontro con la guida e visita alla città dei Papi. Adagiata su una delle amene colline ciociare che si affacciano sulla Valle del Sacco, l'antica Anagni fu a capo di una confederazione ernica e poi municipio romano. Durante il XIII secolo visse un periodo di grande splendore, dando alla chiesa ben quattro Pontefici e diventando così "città dei Papi". In particolare la visita della città si svolgerà nel centro storico di aspetto medievale, dove si erge una delle più belle cattedrali in stile romanico del Lazio, con la cripta affrescata nel corso del XII-XIII secolo da maestri della scuola romano-benedettina. Visita al Palazzo di Bonifacio VIII, teatro del celebre episodio conosciuto come lo "schiaffo di Anagni", insulto perpetrato a Bonifacio VIII nel 1303. Una tranquilla passeggiata nel centro storico ci condurrà presso il Palazzo del Capitano del Popolo, del XII secolo.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio visita di Alatri, antichissima città ernica fondata, secondo il mito, da Saturno. Vanta la più monumentale delle cinte murarie in opera poligonale della Ciociaria, sulla quale si aprono la piccola Porta dei Falli e l'imponente Porta Maggiore, architettonicamente simile alla Porta dei Leoni di Micene. Qui sorge il Duomo di San Paolo che custodisce la reliquia dell'Ostia Incarnata; di notevole interesse è anche la chiesa di Santa Maria Maggiore dove è conservato il pregevole gruppo ligneo della Madonna di Costantinopoli, considerato uno dei maggiori capolavori dell'arte romanica del XII secolo.

Sulla via del ritorno, tempo permettendo, sosta a Veroli, uno dei centri della Ciociaria ricchi di storia, arte e cultura.

Cena e pernottamento in hotel.

### **6° giorno – 13 giugno 2023: Terracina-Fossanova-Bologna**

Prima colazione in hotel.

Incontro con la guida e partenza per Fossanova per la visita all'Abbazia: fu fondata dai monaci cistercensi e rappresenta un eccezionale esempio del primo stile gotico italiano. Posta sull'antica via Francigena percorsa dai pellegrini che erano in viaggio verso la Terrasanta, è dedicata alla Vergine Maria e al martire Santo Stefano.

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio inizio del viaggio di rientro. Opportune soste lungo il percorso ed arrivo a Bologna previsto per la serata.

-----

**La quota è di € 945,00 soci , nucleo familiare € 990,00 , altri € 1.055,00**

**Minimo 25 partecipanti**

#### **La quota comprende:**

- Viaggio a/r in pullman G.T., compreso parcheggi, pedaggi, vitto e alloggio per l'autista;
- Sistemazione in hotel 4 stelle, in stanze doppie con bagno;
- Tutti i pasti come da programma, dal pranzo del 1° al pranzo dell'ultimo giorno;
- Battello a/r e minibus per l'escursione all'isola di Ponza;
- ¼ di vino e ½ minerale ai pasti;
- Guida locale come da programma;
- Ingressi (tempio di Giove Anxur a Terracina, Museo Archeologico a Gaeta, Grotte d'Oro a Sperlonga, Giardino di Ninfa, Castello Caetani a Sermoneta, Palazzo di Bonifacio VIII ad Anagni);
- Tassa di soggiorno;
- Auricolari;
- Assicurazione medico-bagaglio e materiale illustrativo.

#### **La quota non comprende:**

- Mance, facchinaggio, extra di carattere personale e quanto non indicato alla voce comprende.

#### **Supplementi:**

- Stanza singola € 140,00 a persona per tutto il tour;
- Assicurazione rinuncia viaggio € 50,00 a persona.

**PRENOTAZIONI**

Compilare il modulo inviandolo alla seguente email: [G.finelli.external5@unicredit.it](mailto:G.finelli.external5@unicredit.it) da spedire **entro il 12 aprile 2023**

**Acconto** fare bonifico di € 310 per persona entro il 12/4/2023 a:

Circolo Unicredit Bologna iban IT 31k 02008 02480 000000970202

Causale: acconto gita Circeo nome e cognome del socio

Il **saldo** va effettuato a conferma gita da parte del circolo

**Organizzazione tecnica Noalway Travel**

---

**Prenotazione viaggio Circeo 8 - 13 giugno 2023**

Ritrovo partenza // Vasco de Gama // Autostazione

Nome e Cognome partecipanti

Socio.....cell.....email.....

.

Familiari.....

.....

Altri.....

Camera doppia..... camera singola.....

// assicurazione annullamento viaggio

Data.....

firma.....